

## Recomendações de textura e quantidades, de acordo com a idade.



Idade	Textura	Quantidade
A partir de 6 meses	Alimentos amassados	Iniciar com 2 a 3 colheres de sopa e aumentar a quantidade conforme aceitação
A partir dos 7 meses	Alimentos amassados	2/3 de uma xícara ou tigela de 250ml
9 a 11 meses	Alimentos cortados ou levemente amassados	3/4 de uma xícara ou tigela de 250ml - 4 a 5 colheradas de sopa
12 a 24 meses	Alimentos cortados	Uma xícara ou tigela de 250ml - 5 a 6 colheradas de sopa



**Adaptado de: SBP, 2024**